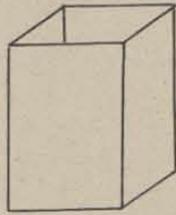
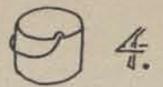
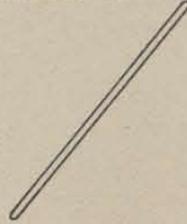


AUSRÜSTUNG



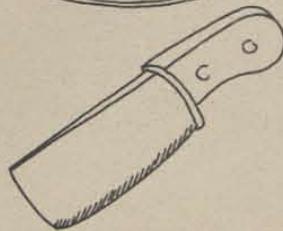
DOSE ZUM KOCHEN



STAB ZUM UMRÜHREN



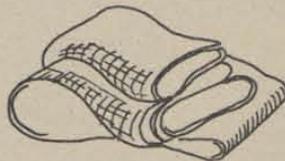
SCHÜSSEL ZUM WASCHEN



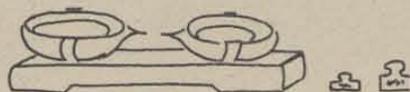
MACHETE UM BÄUME U. STRÄUCHER
ZU ZER HACKEN



MÖRSER



STOFFSIEB



WAAGE



GUMMIHANDSCHUHE

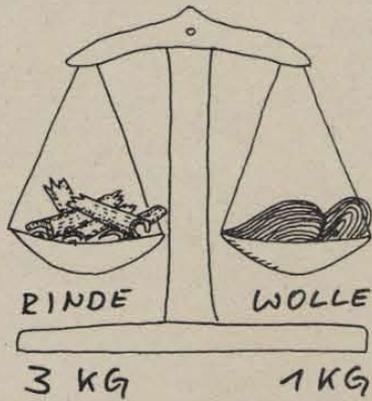


MÖRSER

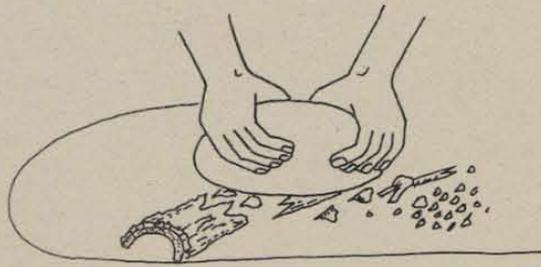
NUßBAUM

DIREKTZIEHENDE KALTFÄRBUNG

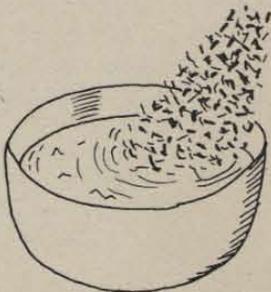
MENGE



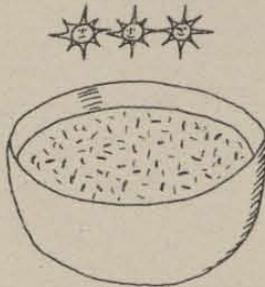
VORBEREITUNG



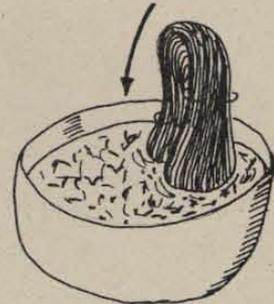
ZERKLEINERE DIE RINDE MIT DEM MÖRSER



GIB DIE RINDE IN EINEN TOPF MIT WASSER



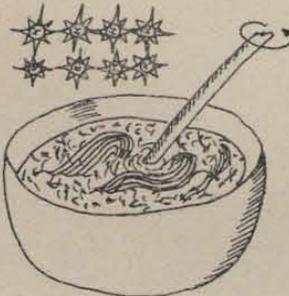
3 TAGE STEHEN LASSEN



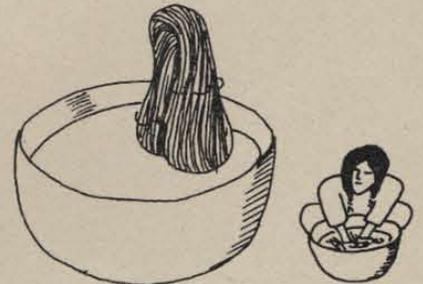
GIB DIE WOLLE DAZU



RÜHRE SIE UM



LAß DIE WOLLE 3-8 TAGE IN DER FLÜSSIGKEIT UND RÜHRE 2 MAL AM TAG UM



NIMM DIE WOLLE HERAUS UND WASCHE SIE GUT



DIE SCHALE DER NUß FÄRBT SEHR GUT, ABER SIE MUß NOCH GRÜN SEIN